



## Marathon & Halbmarathon am 09.12.2012

## Lissabon

Reist mit uns zum **27. Int. Marathon in Lissabon**, ein Lauferlebnis in einer der schönsten Hauptstädte Europas. Genießt diesen Marathon & Halbmarathon entlang des Tejoufers und erlebt die Stadt auf den sieben Hügeln, die uns mit ihrer Altstadt, ihren wunderschönen Plätzen und ihrem Charme begeistern wird. Lissabon umgibt der unwiderstehliche Charme vergangener Zeiten mit seinen prächtigen Palästen und Klöstern, gleichzeitig pulsiert das Leben in der Hafenstadt am Südwestrand Europas.

### Reiseprogramm:

**Freitag 07.12.** Individuelle Anreise - Nenn uns Deinen Wunschflughafen und wir machen Dir gerne ein Angebot für Deinen Flug. Nach Deiner Ankunft am Flughafen nimm bitte ein Taxi zum Hotel Roma. Kosten pro Wagen max. 15,00 Euro. Dein Reiseleiter wird Dich im Hotel empfangen.

**Samstag 08.12.** Der Tag steht zur freien Verfügung. Erkunde die Kulturhauptstadt Europas auf eigene Faust. Lass Dich verzaubern vom Charme dieser wunderschönen Stadt, mit seinen Palästen, der Altstadt und den herrlichen Plätzen. Gemeinsam holen wir dann unsere Startunterlagen im Stadion Estadio 1° de Maio ab, was in Fußnähe zu unserem Hotel liegt. Hier ist auch der Marathon Start und Ziel für Marathon/Halbmarathon.

**Sonntag 09.12. Marthontag** Lissabon gilt seit jeher als Europas charmanteste Hauptstadt. Gelegen auf sieben Hügeln am Ufer des Tejo, mit der faszinierenden Altstadt und den breiten Avenidas hat Lisboa einen ganz eigenen Charme, den Du bei Deinem Lauf vorbei an den schönsten Sehenswürdigkeiten der Stadt kennen lernst. Feiert am Abend Eure ganz private kleine Marathonfeier bei einem tollen Fadoabend. Dein Reiseleiter gibt Euch gerne Tipps dazu.

### Montag 10.12. Halbtagesausflug Lissabon

Lydia Hohenberger oder Jürgen Strohmaier, Autoren des DuMont-Reiseführer "Richtig Reisen Portugal", zeigen Dir ihre Stadt aus Insidersicht. Zu Fuß geht es durch die historischen Stadtviertel und natürlich genießt Du auch den Besuch eines echten portugiesischen Kaffeehauses.

### Dienstag 11.12. Abreise und Rückflug zum jeweiligen Zielflughafen

Leider geht Deine Reise heute zu Ende. Gerne kannst Du Deinen Aufenthalt natürlich noch verlängern.

### Unser Hotel Roma in Lissabon:



Das 3\*\*\* Hotel befindet sich an der Avenida de Roma, die für Ihre exklusiven Boutiquen bekannt ist. Restaurants, Lokale, Kino und Theater befinden sich in unmittelbarer Nähe des Hotels. Das Hotel bietet seinen Gästen ein Restaurant, eine Piano Bar und ein Schwimmbad. Zur nächsten Metro Station sind es gerade mal 200 m und 10 Minuten später sind Sie mitten in der Lissabonner Altstadt.

## Unsere Stadtführung:



### **Glanzvolle Plätze, traditionsreiche Kaffeehäuser, Stadtteile Baixa, Chiado und Bairro Alto, Kirche São Roque**

Große Plätze wie der Rossio und der Praça do Comércio erstrahlen nach grundlegender Sanierung in neuem Glanz, die umliegenden traditionsreichen Kaffeehäuser sind voller Leben. Die rechtwinklig angelegten Straßenzüge des Viertels Baixa folgen der modernen Stadtplanung des 18. Jahrhunderts, in der Flaniermeile Rua Augusta herrscht heute fröhliches Treiben. Oberhalb zieht sich der Chiado, einst Viertel der Literaten, Politiker und Dandys den Hügel hinauf, um in das Bairro Alto überzugehen, dank seiner sozialen und kulturellen Mischung eine Art Kreuzberg von Lissabon, in dem auch die schmuckvollste Kirche der Stadt, São Roque mit überschäumendem Gold- und Kachelschmuck das Auge entzückt. Zu sehen gibt es auch das kleinste Geschäft der Stadt und die Kleider der berühmtesten Modeschöpferin.

### **Reisepreis pro Person:**

Im Doppelzimmer: 379,00 € Verlängerungsnacht: 45,00 €

Im Einzelzimmer: 504,00 € Verlängerungsnacht: 75,00 €

**Mindestteilnehmerzahl:** 8 Personen

### **Eingeschlossene Leistungen:**

- 4 Übernachtungen/Frühstück in Lissabon im Doppelzimmer
- (1/2 Doppelzimmer nach Verfügbarkeit möglich)
- Einzelzimmer mit Aufpreis möglich
- Anmeldung zum Lauf durch unser Büro
- Halbtages Ausflug Lissabon City Tour

### **Nicht eingeschlossene Leistungen:**

- Flüge von/nach Deutschland. Gerne buchen wir die passenden Flüge für Dich.
- Für ein Angebot nenn uns bitte Deinen Wunschabflughafen.

### **Startgebühren für den jeweiligen Lauf**

<b>Startgebühren 2012</b>	<b>Marathon</b>	<b>Halbmarathon</b>
Bis 31.08.2012	65,- €	35,- €
Bis 30.11.2012	70,- €	40,- €
Ab 01.12.2012	85,- €	55,- €

Anmeldungen auf der Marathonmesse für beide Läufe 110,- €

Jeder bekommt ein T-Shirt und eine Medaille. Urkunden können später auf der Seite des Marathons ausgedruckt werden.

**Startzeiten: 09:00** Marathon **09:10** Mini Marathon 6,4 km **10:30** Halbmarathon



### **Lauf-Abenteuer**

Inh. Ina Siegel  
Lindenstr. 4  
56357 Oberwallmenach

Tel. 06772 - 964846  
www.lauf-abenteuer.de  
E-Mail: info@lauf-abenteuer.de